Programma (programma met tijden volgt nog):

Lezingen van Femke Nijboer en over Mantelzorg,
Eenzaamheid, Buitenactiviteiten Stichting 55+,
TuinGoed.

Korte presentaties van Werkboek "Praat samen over later",
Helden in de buurt,
Enschede Mandoline en Gitaren Orkest,
Demonstratie van Schildersgroep Stichting 55+.
Actief meedoen kan met Beweegmat van Sportaal (valpreventie),
De AI-biechtstoel van de Bibliotheek.