

Grp	Tijd	Lok	
Commissie Cultuur			
Coördinator: Lida Wolters, tel. 06-30575925			
E-mail: cultuur@55plus-enschede.nl			
MAANDAG			
5	Genealogie (elke 2e)	09.30 - 11.30	5
51	Klassieke Luisterklas (1e en 3e)	09.30 - 12.00	1
2	Leesclub (elke 1e)	10.00 - 12.00	7
DINSDAG			
	55+ Presentatie (elke 4e)	10.00 - 11.30	1
13	Filosofie (1e en 3e)	10.00 - 11.30	7
161	Luisterclub popmuziek (elke 2e)	10.00 - 11.30	7
WOENSDAG			
3	Kunstbeschouwing (elke 3e) (vanaf 1-10-2026)	10.00 - 11.15	1
146	Kunstbeschouwing (elke 2e)	10.00 - 11.30	1
142	Klassieke muziek (1e en 3e)	13.00 - 15.00	1
10	Luisterklas opera (elke 2e)	13.00 - 16.30	1
12	Beleggen 1 (elke 3e)	14.00 - 16.00	5
DONDERDAG			
19	Beleggen 2 (elke 3e)	10.00 - 12.00	5
VRIJDAG			
126	Zangkoor Cantiamo	13.00 - 15.00	2
Voor informatie excursies en busreizen: coördinator: Lida Wolters, tel. 06-30575925			

Grp	Tijd	Lok	
Commissie Talen			
Coördinator: Irma Staarink, tel. 06-48967950			
E-mail: talen@55plus-enschede.nl			
MAANDAG			
8	Engels conversatie	13.00 - 14.30	5
WOENSDAG			
52	Spaans voor gevorderden	10.00 - 11.30	6
17	Engels opriscursus	10.30 - 12.00	4
158	Spaans voor beginners	15.00 - 16.00	6
DONDERDAG			
133	Frans	13.15 - 14.45	6

De locaties waar de activiteiten/cursussen plaatsvinden, worden met de volgende letters aangegeven:	
nr.	Lokaalnummer 't Pluspunt, Schuttersveld 17
S	Sporthal Stroinkslanden, Vastertlanden 161
V	Van Heekpark, ingang Min. de Savornin Lohmanlaan

Grp	Tijd	Lok	
Commissie Doe Activiteiten			
Coördinator: Simone Menzing, tel. 053-4329201			
E-mail: doe@55plus-enschede.nl			
MAANDAG			
25	Knip-Naailes	12.30 - 14.25	6
DINSDAG			
33	Knip-Naailes	09.30 - 11.30	6
48	Boetseren	09.30 - 11.30	3
35	Schilderen/Diverse technieken	14.00 - 16.00	6
36	Schilderen/Olieverf	14.00 - 16.00	2
38	Patchwork – Quilten	14.00 - 16.00	7
WOENSDAG			
37	Schilderen	10.00 - 12.00	7
29	Boetseren	10.00 - 12.00	3
40	Boetseren	14.00 - 16.00	3
137	Tekenen	14.00 - 16.00	7
DONDERDAG			
42	Schilderen	09.30 - 11.30	3
VRIJDAG			
45	Creatief handwerk	09.30 - 11.30	6
47	Boetseren	13.30 - 14.30	3
49	Tekenen	14.00 - 16.00	7

Grp	Tijd	Lok	
Commissie Bridge			
Coördinator: Leo Poell, tel. 06-25266283			
E-mail: bridge@55plus-enschede.nl			
MAANDAG			
56	Bridgecompetitie	13.00 - 16.30	1
DINSDAG			
58	Bridgeles 1e jaar	10.00 - 12.00	5
78	Bridgecompetitie	13.00 - 16.30	5
WOENSDAG			
54	Bridgeles 2e jaar	10.00 - 12.00	5
69	Bridgeles 3e jaar (1e, 2e en 4e)	13.00 - 15.30	5
DONDERDAG			
77	Bridgecompetitie	13.00 - 16.30	1
VRIJDAG			
84	Bridgecompetitie	09.00 - 12.00	5
91	Bridgecompetitie	13.00 - 16.30	1

Commissie Innovatie en PR		
Coördinator: Hans Haveman, tel. 06-11464530		
E-mail: pr@55plus-enschede.nl		

Grp	Tijd	Lok	
Commissie Sport en Spel			
Coördinator: Marianne Heupers, tel. ??			
E-mail: sportenspel@55plus-enschede.nl			
MAANDAG			
66	Pilates	09.30 - 10.30	2
50	Kundalini yoga	11.00 - 12.00	2
116	Kundalini yoga	12.20 - 13.20	2
157	BreinFit	13.45 - 14.45	2
62	Hatha yoga	15.15 - 16.15	2
DINSDAG			
119	Pilates	09.30 - 10.30	2
67	Meer bewegen voor ouderen (1e, 2e, 3e en 5e)	10.30 - 11.30	1
67	Meer bewegen voor ouderen (elke 4e)	10.30 - 11.30	7
159	BreinFit (1e, 2e en 3e)	12.30 - 13.00	1
149	Zachte yoga op/met de stoel	12.00 - 13.00	2
159	BreinFit (elke 4e)	12.30 - 13.30	1
144	Linedance (1e, 2e en 3e)	13.30 - 15.30	1
59	Jeu de boules (van 07-04-2026 tot 29-09-2026)	14.00 - 16.00	V
144	Linedance (elke 4e)	14.00 - 16.00	1
WOENSDAG			
72	Koersbal	14.00 - 16.00	2
DONDERDAG			
	Bestuursvergadering DB (elke 1e)	09.30 - 11.30	8
	Bestuursvergadering AB (elke 2e)	09.30 - 11.30	8
130	Stoelyoga	09.30 - 10.30	2
81	Linedance	09.30 - 11.30	1
64	Pilates	11.00 - 12.00	2
147	Tai Chi	14.00 - 15.00	2
148	Tai Chi	15.30 - 16.30	2
VRIJDAG			
85	Tai Chi	09.15 - 10.15	1
86	Tai Chi	10.45 - 11.45	1
155	Dynamictennis	15.00 - 16.00	S

Voor informatie wandelen en fietsen:		
coördinator: Marianne Heupers, tel. ??		
E-mail: sportenspel@55plus-enschede.nl		

Grp	Tijd	Lok	
Computer Commissie			
Coördinator: Roelof Beverdam, tel. 053-4351480			
E-mail: comcom@55plus-enschede.nl			
DONDERDAG			
	Comcomvergadering	10.00 - 11.00	4
	Computerspreekuur, op afspraak	11.00 - 13.00	4
97	Computereducatie	13.30 - 15.30	4

Voor informatie kunt u mailen of bellen met de coördinatoren