

Commissie Cultuur
Coördinator: Géke Zwarteveen, tel: 053-5724339
E-mail: cultuur@55plus-enschede.nl

Commissie Doe Activiteiten
Coördinator: Alide Planthof, tel: 053-2307650
E-mail: doe@55plus-enschede.nl

Commissie Sport en Spel
Coördinator: Hans Sleeuwits, tel: 053-4358590
E-mail: sportenspel@55plus-enschede.nl

Grp		Tijd	Lok
MAANDAG			
18	Klassieke muziek (2e en 4e)	09.30 - 12.00	1
51	Klassieke muziek (1e en 3e)	09.30 - 12.00	1
5	Genealogie (elke 2e)	09.30 - 11.30	5
2	Literatuur (1e en 3e)	10.00 - 12.00	7
8	Engels voor zeer gevorderden	13.00 - 14.00	7
1	Seniorenorkest	13.30 - 15.30	B
16	Franse conversatie	14.30 - 16.00	7
20	Franse conversatie gevorderd	19.00 - 20.30	7
96	Engels conversatie (2e en 4e)	19.00 - 20.30	6
DINSDAG			
125	Filosofie (2e en 4e)	09.00 - 10.30	7
	55+ Presentatie (elke 4e)	09.30 - 11.30	1
13	Filosofie (2e en 4e)	10.30 - 12.00	7
WOENSDAG			
53	Spaans voor gevorderden	09.00 - 10.30	6
3	Kunstbeschouwing (1e en 3e)	09.30 - 11.00	5
52	Spaans gevorderden	10.45 - 12.15	6
6	Kunstbeschouwing gevorderden (1e en 3e)	11.15 - 12.45	5
10	Operaluisterklas (elke 2e)	13.00 - 16.30	1
11	Klassieke muziek (1e en 3e)	13.00 - 15.00	1
12	Beleggen 1 (elke 3e)	14.00 - 16.00	5
123	Reflecties op het moderne leven (1e en 3e)	14.00 - 16.00	7
DONDERDAG			
114	Spaans taal en land	09.30 - 11.30	6
17	Engels voor beginners	10.00 - 11.30	5
19	Beleggen 2 (elke 3e)	10.00 - 12.00	7
121	Levensgeschiedenis	14.00 - 16.00	6
VRIJDAG			
126	Muziekgroep orkest	09.30 - 11.30	2
111	Spaans voor gevorderden	10.30 - 12.00	5
122	Spaans 2e jaars	13.30 - 15.00	6
112	Dameskoor	13.30 - 16.00	2

Grp		Tijd	Lok
MAANDAG			
30	Videoclub "De Videofilms" (1e en 3e)	09.30 - 11.30	5
26	Handwerken diverse technieken	09.30 - 11.30	3
25	Knip-Naailes	11.30 - 13.25	6
27	Knip-Naailes	13.35 - 15.30	6
102	Schilderen	14.00 - 16.00	3
28	Kaarten maken	14.00 - 16.00	2
31	Fotografie (1e en 3e)	19.30 - 21.30	5
DINSDAG			
33	Knip-Naailes	09.30 - 11.30	6
48	Boetseren	10.00 - 12.00	3
35	Schilderen/Diverse technieken	14.00 - 16.00	3
36	Schilderen/Olieverf	14.00 - 16.00	2
38	Patchwork – Quilten	14.00 - 16.00	6
WOENSDAG			
37	Schilderen	09.30 - 11.30	2
29	Boetseren	10.00 - 12.00	3
39	Creatief handwerk	13.30 - 15.30	6
40	Boetseren	14.00 - 16.00	3
41	Metaalbewerking	14.00 - 16.00	M
DONDERDAG			
42	Schilderen	09.30 - 11.30	3
113	Schilderen	14.00 - 16.00	3
VRIJDAG			
45	Creatief handwerk	09.30 - 11.30	6
49	Tekenen	14.00 - 16.00	7
47	Boetseren	14.00 - 16.00	3

Grp		Tijd	Lok
MAANDAG			
66	Pilates	09.30 - 10.30	2
50	Kundalini yoga	11.00 - 12.00	2
116	Kundalini yoga	12.20 - 13.20	2
58	Bridgeles 2e jaar	13.00 - 15.00	1
54	Bridgeles 1e jaar	14.00 - 16.00	5
119	Pilates	17.00 - 18.00	2
56	Bridgecompetitie	18.15 - 21.30	1
DINSDAG			
	Bestuursvergadering DB (elke 1e)	09.30 - 11.30	8
	Bestuursvergadering AB (elke 2e)	13.30 - 15.30	8
61	Hatha yoga	13.00 - 14.00	1
78	Bridgecompetitie	13.25 - 16.30	7
127	Schaken	14.00 - 15.30	5
59	Jeu de boules	14.00 - 16.00	V
60	Biljarten	13.00 - 17.00	E
62	Hatha yoga	14.15 - 15.15	1
WOENSDAG			
71	Bridgecompetitie	09.15 - 12.15	7
67	Blij fit voor senioren (gymnastiek)	10.00 - 10.45	1
120	Sacred Dance (1e en 3e)	11.00 - 12.30	1
73	Biljarten	13.00 - 16.00	W
69	Bridgeles 3e jaar (2e en 4e)	14.00 - 16.00	5
72	Koersbal	14.00 - 16.00	2
DONDERDAG			
63	Tai Chi	09.15 - 10.15	2
81	Linedance	09.30 - 11.30	1
64	Pilates	10.30 - 11.30	2
65	Pilates	12.00 - 13.00	2
75	Bridgecompetitie	13.25 - 16.30	5
77	Bridgecompetitie	13.25 - 16.30	1
80	Koersbal	14.00 - 16.00	2
VRIJDAG			
84	Bridgecompetitie	09.00 - 12.00	7
85	Tai Chi	09.15 - 10.15	1
86	Tai Chi	10.45 - 11.45	1
91	Bridgecompetitie	13.25 - 16.30	1
93	Biljarten	13.30 - 17.00	E

Computer Commissie	←→
Coördinator: Roelof Beverdam, tel. 053-4351480	←→
E-mail: comcom@55plus-enschede.nl	←→

Grp		Tijd	Lok
MAANDAG			
	Comcom	09.00 - 16.30	4
	Computerspreekuur (elke 1e)	11.00 - 13.00	4
DINSDAG			
97	Computerkursus Windows 10	10.00 - 12.00	4
22	Computerthemamiddagen	13.00 - 15.00	4
WOENSDAG			
22	Computerthemamiddagen	13.00 - 15.00	4
DONDERDAG			
22	Computerthemamiddagen	13.00 - 15.00	4

Grp		Tijd	Lok
84	Bridgecompetitie	09.00 - 12.00	7
85	Tai Chi	09.15 - 10.15	1
86	Tai Chi	10.45 - 11.45	1
91	Bridgecompetitie	13.25 - 16.30	1
93	Biljarten	13.30 - 17.00	E

Coördinator bridge: Leo Poell, tel. 06-25266283
E-mail: bridge@55plus-enschede.nl
Voor informatie wandelen en fietsen:
coördinator: Hans Sleeuwits, tel. 053-4358590

De locaties waar de activiteiten/cursussen plaatsvinden, worden met de volgende letters aangegeven:	
nr.	Lokaalnummer 't Pluspunt, Schuttersveld 17
B	Schutterij, Blekerstraat
E	Biljartcentrum Stokkers, Oldenzaalsestraat
M	Stichting Boerderij "De Viermarken", Viermarkenweg 85
V	Van Heekpark, ingang Min. de Savornin Lohmanlaan
W	De Vluchte, Oldenzaalsestraat 253A

Voor informatie kunt u mailen of bellen met de coördinatoren