

| |
|---|
| Commissie Cultuur |
| Coördinator: Géke Zwarteveen, tel: 053-5724339 |
| E-mail: cultuur@55plus-enschede.nl |

| |
|--|
| Commissie Doe Activiteiten |
| Coördinator: Alide Planthof, tel: 053-2307650 |
| E-mail: doe@55plus-enschede.nl |

| |
|--|
| Commissie Sport en Spel |
| Coördinator: Hans Sleeuwits, tel: 053-4358590 |
| E-mail: sportenspel@55plus-enschede.nl |

| Grp | | Tijd | Lok |
|------------------|--|---------------|-----|
| MAANDAG | | | |
| 18 | Klassieke muziek (2e en 4e) | 09.30 - 12.00 | 1 |
| 51 | Klassieke muziek (1e en 3e) | 09.30 - 12.00 | 1 |
| 5 | Genealogie (elke 2e) | 09.30 - 11.30 | 5 |
| 2 | Literatuur (1e en 3e) | 10.00 - 12.00 | 7 |
| 8 | Engels voor zeer gevorderden | 13.00 - 14.00 | 7 |
| 1 | Seniorenorkest | 13.30 - 15.30 | B |
| 16 | Franse conversatie | 14.30 - 16.00 | 7 |
| 20 | Franse conversatie gevorderd | 19.00 - 20.30 | 7 |
| 96 | Engels conversatie (2e en 4e) | 19.00 - 20.30 | 6 |
| DINSDAG | | | |
| | 55+ Presentatie (elke 4e) | 09.30 - 11.30 | 1 |
| 13 | Filosofie (2e en 4e) | 10.30 - 12.00 | 7 |
| WOENSDAG | | | |
| 53 | Spaans voor gevorderden | 09.00 - 10.30 | 6 |
| 3 | Kunstbeschouwing (1e en 3e) | 09.30 - 11.00 | 5 |
| 52 | Spaans gevorderden | 10.45 - 12.15 | 6 |
| 6 | Kunstbeschouwing gevorderden (1e en 3e) | 11.15 - 12.45 | 5 |
| 10 | Operaluisterklas (elke 2e) | 13.00 - 16.30 | 1 |
| 11 | Klassieke muziek (1e en 3e) | 13.00 - 15.00 | 1 |
| 12 | Beleggen 1 (elke 3e) | 14.00 - 16.00 | 5 |
| 123 | Reflecties op het moderne leven (1e en 3e) | 14.00 - 16.00 | 7 |
| DONDERDAG | | | |
| 114 | Spaans taal en land | 09.30 - 11.30 | 6 |
| 17 | Engels voor beginners | 10.00 - 11.30 | 7 |
| 19 | Beleggen 2 (elke 3e) | 10.00 - 12.00 | 5 |
| 121 | Levensgeschiedenis | 14.00 - 16.00 | 6 |
| VRIJDAG | | | |
| 126 | Muziekgroep orkest | 09.30 - 11.30 | 2 |
| 111 | Spaans voor gevorderden | 10.30 - 12.00 | 5 |
| 122 | Spaans 2e jaars | 13.30 - 15.00 | 6 |
| 112 | Dameskoor | 13.30 - 16.00 | 2 |

| Grp | | Tijd | Lok |
|------------------|--------------------------------------|---------------|-----|
| MAANDAG | | | |
| 30 | Videoclub "De Videofilms" (1e en 3e) | 09.30 - 11.30 | 5 |
| 26 | Handwerken diverse technieken | 09.30 - 11.30 | 3 |
| 25 | Knip-Naailes | 11.30 - 13.25 | 6 |
| 27 | Knip-Naailes | 13.35 - 15.30 | 6 |
| 102 | Schilderen | 14.00 - 16.00 | 3 |
| 28 | Kaarten maken | 14.00 - 16.00 | 2 |
| 31 | Fotografie (1e en 3e) | 19.30 - 21.30 | 5 |
| DINSDAG | | | |
| 33 | Knip-Naailes | 09.30 - 11.30 | 6 |
| 48 | Boetseren | 10.00 - 12.00 | 3 |
| 35 | Schilderen/Diverse technieken | 14.00 - 16.00 | 3 |
| 36 | Schilderen/Olieverf | 14.00 - 16.00 | 2 |
| 38 | Patchwork – Quilten | 14.00 - 16.00 | 6 |
| WOENSDAG | | | |
| 37 | Schilderen | 09.30 - 11.30 | 2 |
| 29 | Boetseren | 10.00 - 12.00 | 3 |
| 39 | Creatief handwerk | 13.30 - 15.30 | 6 |
| 40 | Boetseren | 14.00 - 16.00 | 3 |
| 41 | Metaalbewerking | 14.00 - 16.00 | M |
| DONDERDAG | | | |
| 42 | Schilderen | 09.30 - 11.30 | 3 |
| 113 | Schilderen | 14.00 - 16.00 | 3 |
| VRIJDAG | | | |
| 45 | Creatief handwerk | 09.30 - 11.30 | 6 |
| 49 | Tekenen | 14.00 - 16.00 | 7 |
| 47 | Boetseren | 14.00 - 16.00 | 3 |

| Grp | | Tijd | Lok |
|------------------|-------------------------------------|---------------|-----|
| MAANDAG | | | |
| 66 | Pilates | 09.30 - 10.30 | 2 |
| 50 | Kundalini yoga | 11.00 - 12.00 | 2 |
| 116 | Kundalini yoga | 12.20 - 13.20 | 2 |
| 58 | Bridgeles 2e jaar | 13.00 - 15.00 | 1 |
| 54 | Bridgeles 1e jaar | 14.00 - 16.00 | 5 |
| 119 | Pilates | 17.00 - 18.00 | 2 |
| 56 | Bridgecompetitie | 18.15 - 21.30 | 1 |
| DINSDAG | | | |
| | Bestuursvergadering DB (elke 1e) | 09.30 - 11.30 | 8 |
| | Bestuursvergadering AB (elke 2e) | 09.30 - 11.30 | 8 |
| 61 | Hatha yoga | 13.00 - 14.00 | 1 |
| 78 | Bridgecompetitie | 13.25 - 16.30 | 7 |
| 59 | Jeu de boules | 14.00 - 16.00 | V |
| 60 | Biljarten | 13.00 - 17.00 | E |
| 62 | Hatha yoga | 14.15 - 15.15 | 1 |
| WOENSDAG | | | |
| 71 | Bridgecompetitie | 09.15 - 12.15 | 7 |
| 67 | Blij fit voor senioren (gymnastiek) | 10.00 - 10.45 | 1 |
| 120 | Sacred Dance (1e en 3e) | 11.00 - 12.30 | 1 |
| 73 | Biljarten | 13.00 - 16.00 | W |
| 69 | Bridgeles 3e jaar (2e en 4e) | 14.00 - 16.00 | 5 |
| 72 | Koersbal | 14.00 - 16.00 | 2 |
| DONDERDAG | | | |
| 63 | Tai Chi | 09.15 - 10.15 | 2 |
| 81 | Linedance | 09.30 - 11.30 | 1 |
| 64 | Pilates | 10.30 - 11.30 | 2 |
| 65 | Pilates | 12.00 - 13.00 | 2 |
| 75 | Bridgecompetitie | 13.25 - 16.30 | 5 |
| 77 | Bridgecompetitie | 13.25 - 16.30 | 1 |
| 80 | Koersbal | 14.00 - 16.00 | 2 |
| VRIJDAG | | | |
| 84 | Bridgecompetitie | 09.00 - 12.00 | 7 |
| 85 | Tai Chi | 09.15 - 10.15 | 1 |
| 86 | Tai Chi | 10.45 - 11.45 | 1 |
| 91 | Bridgecompetitie | 13.25 - 16.30 | 1 |
| 93 | Biljarten | 13.30 - 17.00 | E |

| | |
|---|----|
| Computer Commissie | ←→ |
| Coördinator: Roelof Beverdam, tel. 053-4351480 | ←→ |
| E-mail: comcom@55plus-enschede.nl | ←→ |

| Grp | | Tijd | Lok |
|------------------|-----------------------------|---------------|-----|
| MAANDAG | | | |
| | Comcom | 09.00 - 16.30 | 4 |
| | Computerspreekuur (elke 1e) | 11.00 - 13.00 | 4 |
| DINSDAG | | | |
| 97 | Computer cursus Windows 10 | 10.00 - 12.00 | 4 |
| 22 | Computerthemamiddagen | 13.00 - 15.00 | 4 |
| WOENSDAG | | | |
| 22 | Computerthemamiddagen | 13.00 - 15.00 | 4 |
| DONDERDAG | | | |
| 22 | Computerthemamiddagen | 13.00 - 15.00 | 4 |

| Grp | | Tijd | Lok |
|----------------|------------------|---------------|-----|
| VRIJDAG | | | |
| 84 | Bridgecompetitie | 09.00 - 12.00 | 7 |
| 85 | Tai Chi | 09.15 - 10.15 | 1 |
| 86 | Tai Chi | 10.45 - 11.45 | 1 |
| 91 | Bridgecompetitie | 13.25 - 16.30 | 1 |
| 93 | Biljarten | 13.30 - 17.00 | E |

Coördinator bridge: Leo Poell, tel. 06-25266283
E-mail: bridge@55plus-enschede.nl
Voor informatie wandelen en fietsen:
coördinator: Hans Sleeuwits, tel. 053-4358590

| | |
|---|---|
| De locaties waar de activiteiten/cursussen plaatsvinden, worden met de volgende letters aangegeven: | |
| nr. | Lokaalnummer 't Pluspunt, Schuttersveld 17 |
| B | Schutterij, Blekerstraat |
| E | Biljartcentrum Stokkers, Oldenzaalsestraat |
| M | Stichting Boerderij "De Viermarken", Viermarkenweg 85 |
| V | Van Heekpark, ingang Min. de Savornin Lohmanlaan |
| W | De Vluchte, Oldenzaalsestraat 253A |

Voor informatie kunt u mailen of bellen met de coördinatoren