

Commissie Cultuur
Coördinator: Géke Zwarteveen, tel: 053-5724339
E-mail: cultuur@55plus-enschede.nl

Grp		Tijd	Lok
MAANDAG			
135	Duits (2e en 4e)	09.30 - 11.00	6
18	Klassieke muziek (2e en 4e)	09.30 - 12.00	1
51	Klassieke muziek (1e en 3e)	09.30 - 12.00	1
5	Genealogie (2e en 4e)	09.30 - 11.30	5
2	Literatuur	10.00 - 12.00	7
8	Engels voor zeer gevorderden	13.00 - 14.00	7
16	Franse conversatie	14.30 - 16.00	7
16	Franse conversatie, max. 4 personen	14.30 - 16.00	8
DINSDAG			
	55+ Presentatie (elke 4e)	09.30 - 11.30	1
13	Filosofie (2e en 4e)	10.30 - 12.00	7
WOENSDAG			
53	Spaans voor gevorderden	09.00 - 10.30	6
52	Spaans gevorderden	10.45 - 12.15	6
10	Operaluisterklas (2e en 4e)	13.00 - 16.30	1
11	Klassieke muziek (1e en 3e)	13.00 - 14.30	1
133	Frans voor beginners	15.00 - 16.30	6
12	Beleggen 1 (elke 3e)	14.00 - 16.00	D
3	Kunstbeschouwing (1e en 3e)	14.45 - 15.45	1
6	Kunstbeschouwing (1e en 3e)	16.00 - 17.00	1
DONDERDAG			
134	Spaans	09.30 - 11.00	6
17	Engels voor beginners	10.00 - 11.30	7
17	Engels voor beginners, max. 4 personen	10.00 - 11.30	8
19	Beleggen 2 (elke 3e)	10.00 - 12.00	5
19	Beleggen 2 (elke 3e)	10.00 - 12.00	4
VRIJDAG			
126	Muziekgroep orkest	09.30 - 11.30	2
111	Spaans voor gevorderden	10.30 - 12.00	7
112	Dameskoor	13.30 - 16.00	2

De locaties waar de activiteiten/cursussen plaatsvinden, worden met de volgende letters aangegeven:

nr.	Lokaalnummer 't Pluspunt, Schuttersveld 17
D	Diverse locaties
E	Biljartcentrum Stokkers, Oldenzaalsestraat
M	Stichting Boerderij "De Viermarken", Viermarkenweg 85
V	Van Heekpark, ingang Min. de Savornin Lohmanlaan

Commissie Doe Activiteiten
Coördinator: Alide Planthof, tel: 053-2307650
E-mail: doe@55plus-enschede.nl

Grp		Tijd	Lok
MAANDAG			
30	Videoclub "De Videofilms" (1e en 3e)	09.30 - 11.30	5
25	Knip-Naailes	11.30 - 13.25	6
27	Knip-Naailes	13.35 - 15.30	6
102	Schilderen	14.00 - 16.00	3
28	Kaarten maken	14.00 - 16.00	2
DINSDAG			
33	Knip-Naailes	09.30 - 11.30	6
48	Boetseren	10.00 - 12.00	3
35	Schilderen/Diverse technieken	14.00 - 16.00	3
36	Schilderen/Olieverf	14.00 - 16.00	2
38	Patchwork – Quilten	14.00 - 16.00	6
38	Patchwork – Quilten	14.00 - 16.00	7
WOENSDAG			
37	Schilderen	09.30 - 11.30	2
29	Boetseren	10.00 - 12.00	3
40	Boetseren	14.00 - 16.00	3
41	Metaalbewerking	14.00 - 16.00	M
137	Tekenen	14.00 - 16.00	7
DONDERDAG			
42	Schilderen	09.30 - 11.30	3
113	Schilderen	14.00 - 16.00	3
VRIJDAG			
45	Creatief handwerk	09.30 - 11.30	6
49	Tekenen	14.00 - 16.00	7
136	Photoshop	14.00 - 16.00	4
47	Boetseren	14.00 - 16.00	3

Computer Commissie
Coördinator: Roelof Beverdam, tel. 053-4351480
E-mail: comcom@55plus-enschede.nl

Grp		Tijd	Lok
MAANDAG			
	Comcomvergadering	09.00 - 11.00	4
	Computersprekkuur op afspraak	11.00 - 13.00	4
WOENSDAG			
97	Computercursus Windows 10	13.30 - 15.30	4

Commissie Sport en Spel
Coördinator: Hans Sleeuwits, tel: 053-4358590
E-mail: sportenspel@55plus-enschede.nl

Grp		Tijd	Lok
MAANDAG			
66	Pilates	09.30 - 10.30	2
50	Kundalini yoga	11.00 - 12.00	2
116	Kundalini yoga	12.20 - 13.20	2
56	Bridgecompetitie	13.15 - 16.30	1
54	Bridgeles 1e jaar	14.00 - 16.00	5
119	Pilates	17.00 - 18.00	2
DINSDAG			
	Bestuursvergadering DB (elke 2e)	09.30 - 11.30	8
	Bestuursvergadering AB (elke 3e)	09.30 - 11.30	7
58	Bridgeles 2e jaar	10.00 - 12.00	5
67	Blij fit voor senioren (gymnastiek) (1e, 2e, 3e en 5e)	10.45 - 11.30	2
130	Stoelyoga (1e, 2e, 3e en 5e)	11.15 - 12.15	1
130	Stoelyoga (elke 4e)	11.15 - 12.15	2
61	Hatha yoga	12.45 - 13.45	1
60	Biljarten	13.00 - 17.00	E
78	Bridgecompetitie	13.25 - 16.30	5
59	Jeu de boules	14.00 - 16.00	V
62	Hatha yoga	14.15 - 15.15	1
WOENSDAG			
71	Bridgecompetitie	09.15 - 12.15	7
120	Sacred Dance (1e en 3e)	09.30 - 12.30	1
69	Bridgeles 3e jaar (1e, 2e, 4e en 5e)	13.15 - 15.15	5
72	Koersbal	14.00 - 16.00	2
DONDERDAG			
63	Tai Chi	09.00 - 10.00	2
81	Linedance (v.a. 4/1)	09.30 - 11.30	1
64	Pilates	10.30 - 11.30	2
65	Pilates	12.00 - 13.00	2
131	Biljarten	13.00 - 17.00	E
75	Bridgecompetitie	13.25 - 16.30	5
77	Bridgecompetitie	13.25 - 16.30	1
80	Koersbal	14.00 - 16.00	2
VRIJDAG			
84	Bridgecompetitie	09.00 - 12.00	5
85	Tai Chi	09.15 - 10.15	1
86	Tai Chi	10.45 - 11.45	1
91	Bridgecompetitie	13.25 - 16.30	1
93	Biljarten	13.30 - 17.00	E

Coördinator bridge: Leo Poell, tel. 06-25266283
E-mail: bridge@55plus-enschede.nl
Voor informatie wandelen en fietsen:
coördinator: Hans Sleeuwits, tel. 053-4358590