

Commissie Cultuur
E-mail: cultuur@55plus-enschede.nl
Coördinator: Annette Weegerink, tel: 053-4342254
E-mail (talen): cultuur-talen@55plus-enschede.nl
Coördinator (overig): Cor Langen, tel. 053-4500628
E-mail: cultuur-algemeen@55plus-enschede.nl

Grp		Tijd	Lok
MAANDAG			
135	Duits (2e en 4e)	09.30 - 11.00	6
5	Genealogie (elke 2e)	09.30 - 11.30	5
18	Klassieke muziek (2e en 4e)	09.30 - 12.00	1
51	Klassieke muziek (1e en 3e)	09.30 - 12.00	1
2	Literatuur (1e en 3e)	10.00 - 12.00	7
8	Engels voor zeer gevorderden	13.00 - 14.00	7
DINSDAG			
	55+ Presentatie (elke 4e)	09.30 - 11.30	1
13	Filosofie (2e en 4e)	10.30 - 12.00	7
WOENSDAG			
53	Spaans voor gevorderden	09.00 - 10.30	6
3	Kunstbeschouwing (1e en 3e)	09.30 - 10.45	1
52	Spaans gevorderden	10.45 - 12.15	6
6	Kunstbeschouwing (1e en 3e)	11.15 - 12.30	1
11	Klassieke muziek (1e en 3e)	13.00 - 14.30	1
10	Operaluisterklas (2e en 4e)	13.00 - 16.30	1
12	Beleggen 1 (elke 3e)	14.00 - 16.00	5
133	Frans voor beginners	15.00 - 16.30	6
DONDERDAG			
17	Engels voor beginners	10.00 - 11.30	7
19	Beleggen 2 (elke 3e)	10.00 - 12.00	5
19	Beleggen 2 (elke 3e)	10.00 - 12.00	4
VRIJDAG			
139	Spaans beginners	09.00 - 10.30	7
111	Spaans voor gevorderden	10.30 - 12.00	7

Voor informatie excursies en trein-/busreizen:
coördinator: Cor Langen, tel. 053-4500628

De locaties waar de activiteiten/cursussen plaatsvinden, worden met de volgende letters aangegeven:

nr. Lokaalnummer 't Pluspunt, Schuttersveld 17
 E Bijlartencentrum Stokkers, Oldenzaalsestraat
 V Van Heekpark, ingang Min. de Savornin Lohmanlaan

Commissie Doe Activiteiten
Coördinator: Alide Planthof, tel: 053-2307650
E-mail: doe@55plus-enschede.nl

Grp		Tijd	Lok
MAANDAG			
30	Videoclub "De Videofilms" (1e en 3e)	09.30 - 11.30	5
25	Knip-Naailes	11.30 - 13.25	6
27	Knip-Naailes	13.35 - 15.30	6
102	Schilderen	14.00 - 16.00	3
28	Kaarten maken	14.00 - 16.00	2
DINSDAG			
33	Knip-Naailes	09.30 - 11.30	6
48	Boetseren	10.00 - 12.00	3
35	Schilderen/Diverse technieken	14.00 - 16.00	3
36	Schilderen/Olieverf	14.00 - 16.00	2
38	Patchwork – Quilten	14.00 - 16.00	6
38	Patchwork – Quilten	14.00 - 16.00	7
WOENSDAG			
37	Schilderen	09.30 - 11.30	2
29	Boetseren	10.00 - 12.00	3
40	Boetseren	14.00 - 16.00	3
137	Tekenen	14.00 - 16.00	7
DONDERDAG			
42	Schilderen	09.30 - 11.30	3
113	Schilderen	14.00 - 16.00	3
VRIJDAG			
45	Creatief handwerk	09.30 - 11.30	6
49	Tekenen	14.00 - 16.00	7
136	Photoshop	14.00 - 16.00	4
47	Boetseren	14.00 - 16.00	3

Computer Commissie
Coördinator: Roelof Beverdam, tel. 053-4351480
E-mail: comcom@55plus-enschede.nl

Grp		Tijd	Lok
MAANDAG			
	Comcomvergadering	10.00 - 11.00	4
	Computerspreekuur op afspraak	11.00 - 13.00	4
DINSDAG			
97	Computer cursus Windows 10	10.00 - 12.00	4
WOENSDAG			
97	Computer cursus Windows 10	10.00 - 12.00	4

Commissie Sport en Spel
Coördinator: Marian de Bree, tel: 06-17068269
E-mail: sportenspel@55plus-enschede.nl

Grp		Tijd	Lok
MAANDAG			
66	Pilates	09.30 - 10.30	2
50	Kundalini yoga	11.00 - 12.00	2
116	Kundalini yoga	12.20 - 13.20	2
56	Bridgecompetitie	13.15 - 16.30	1
119	Pilates	17.00 - 18.00	2
DINSDAG			
	Bestuursvergadering DB (elke 4e)	09.30 - 11.30	8
58	Bridgeles 2e jaar	10.00 - 12.00	5
67	Blij fit voor senioren (gymnastiek) (1e, 2e, 3e en 5e)	10.45 - 11.30	2
130	Stoelyoga (1e, 2e, 3e en 5e)	11.15 - 12.15	1
130	Stoelyoga (elke 4e)	11.15 - 12.15	2
61	Hatha yoga	12.45 - 13.45	1
60	Biljarten	13.00 - 17.00	E
78	Bridgecompetitie	13.15 - 16.30	5
59	Jeu de boules	14.00 - 16.00	V
62	Hatha yoga	14.15 - 15.15	1
WOENSDAG			
54	Bridgeles 1e jaar	10.00 - 12.00	5
69	Bridgeles 3e jaar (1e, 2e, 4e en 5e)	13.15 - 15.30	5
72	Koersbal	14.00 - 16.00	2
DONDERDAG			
	Bestuursvergadering AB (elke 1e)	09.30 - 11.30	8
81	Linedance	09.30 - 11.30	1
64	Pilates	10.30 - 11.30	2
65	Pilates	12.00 - 13.00	2
131	Biljarten	13.00 - 17.00	E
75	Bridgecompetitie	13.15 - 16.30	5
77	Bridgecompetitie	13.15 - 16.30	1
VRIJDAG			
84	Bridgecompetitie	09.00 - 12.00	5
85	Tai Chi	09.15 - 10.15	1
86	Tai Chi	10.45 - 11.45	1
91	Bridgecompetitie	13.15 - 16.30	1
93	Biljarten	13.30 - 17.00	E

Coördinator bridge: Leo Poell, tel. 06-25266283
E-mail: bridge@55plus-enschede.nl
Voor informatie wandelen en fietsen:
coördinator: Marian de Bree, tel. 06-17068269

Voor informatie kunt u mailen of bellen met de coördinatoren