

**Commissie Cultuur**E-mail: [cultuur@55plus-enschede.nl](mailto:cultuur@55plus-enschede.nl)

Coördinator: Annette Weegerink, tel: 053-4342254

E-mail (talen): [cultuur-talen@55plus-enschede.nl](mailto:cultuur-talen@55plus-enschede.nl)

Coördinator (overig): Cor Langen, tel. 053-4500628

E-mail: [cultuur-algemeen@55plus-enschede.nl](mailto:cultuur-algemeen@55plus-enschede.nl)

Grp		Tijd	Lok
<b>MAANDAG</b>			
135	Duits (2e en 4e)	09.30 - 11.00	7
5	Genealogie (elke 2e)	09.30 - 11.30	5
18	Klassieke muziek (2e en 4e)	09.30 - 12.00	1
51	Klassieke muziek (1e en 3e)	09.30 - 12.00	1
2	Leesclub (1e en 3e)	10.00 - 12.00	7
8	Engels voor gevorderden	13.00 - 14.30	7
<b>DINSDAG</b>			
	55+ Presentatie (elke 4e)	09.30 - 11.30	1
13	Filosofie (2e en 4e)	10.30 - 12.00	8
<b>WOENSDAG</b>			
53	Spaans voor gevorderden	09.00 - 10.30	6
52	Spaans gevorderden	10.45 - 12.15	6
6	Kunstbeschouwing (1e en 3e)	11.15 - 12.30	1
10	Operaluisterklas (2e en 4e)	13.00 - 16.30	1
12	Beleggen 1 (elke 3e)	14.00 - 16.00	5
133	Frans voor beginners	15.00 - 16.30	6
<b>DONDERDAG</b>			
17	Engels voor beginners	10.00 - 11.30	7
19	Beleggen 2 (elke 3e)	10.00 - 12.00	5
<b>VRIJDAG</b>			
139	Spaans (v.a. 01-01-2023)	09.00 - 10.30	7
126	Muziek ensemble	09.30 - 11.30	2
111	Spaans (v.a. 01-01-2023)	10.45 - 12.00	7

Voor informatie excursies en trein-/busreizen:  
coördinator: Cor Langen, tel. 053-4500628

De locaties waar de activiteiten/cursussen plaatsvinden, worden met de volgende letters aangegeven:

nr. Lokaalnummer 't Pluspunt, Schuttersveld 17  
E Biljartcentrum Stokkers, Oldenzaalsestraat  
V Van Heekpark, ingang Min. de Savornin Lohmanlaan

**Commissie Doe Activiteiten**

Coördinator: Harry Milius, tel: 06-43819612

E-mail: [doe@55plus-enschede.nl](mailto:doe@55plus-enschede.nl)

Grp		Tijd	Lok
<b>MAANDAG</b>			
30	Videoclub "De Videofilms" (1e en 3e)	09.30 - 11.30	5
25	Knip-Naaijes	11.30 - 13.25	6
27	Knip-Naaijes	13.35 - 15.30	6
102	Schilderen	14.00 - 16.00	3
28	Kaarten maken	14.00 - 16.00	2
<b>DINSDAG</b>			
33	Knip-Naaijes	09.30 - 11.30	6
48	Boetseren	10.00 - 12.00	3
35	Schilderen/Diverse technieken	14.00 - 16.00	3
36	Schilderen/Olieverf	14.00 - 16.00	2
38	Patchwork – Quilten	14.00 - 16.00	6
<b>WOENSDAG</b>			
37	Schilderen	10.00 - 12.00	2
29	Boetseren	10.00 - 12.00	3
40	Boetseren	14.00 - 16.00	3
137	Tekenen	14.00 - 16.00	7
<b>DONDERDAG</b>			
42	Schilderen	09.30 - 11.30	3
113	Schilderen	14.00 - 16.00	3
<b>VRIJDAG</b>			
45	Creatief handwerk	09.30 - 11.30	6
49	Tekenen	14.00 - 16.00	7
136	Photoshop (2e en 4e)	14.00 - 16.00	4
47	Boetseren	14.00 - 16.00	3

**Computer Commissie**

Coördinator: Roelof Beverdam, tel. 053-4351480

E-mail: [comcom@55plus-enschede.nl](mailto:comcom@55plus-enschede.nl)

Grp		Tijd	Lok
<b>MAANDAG</b>			
	Comcomvergadering	10.00 - 11.00	4
	Computersprekkuur op afspraak	11.00 - 13.00	4
<b>DINSDAG</b>			
97	Computercursus Windows 10	14.00 - 16.00	4

Voor informatie kunt u mailen of bellen met de coördinatoren

**Commissie Sport en Spel**

Coördinator: Hans Haveman, tel: 06-11464530

E-mail: [sportenspel@55plus-enschede.nl](mailto:sportenspel@55plus-enschede.nl)

Grp		Tijd	Lok
<b>MAANDAG</b>			
66	Pilates	09.30 - 10.30	2
50	Kundalini yoga	11.00 - 12.00	2
116	Kundalini yoga	12.20 - 13.20	2
56	Bridgecompetitie	13.15 - 16.30	1
119	Pilates	16.30 - 17.30	2
<b>DINSDAG</b>			
	Bestuursvergadering DB (elke laatste)	09.30 - 11.30	4
58	Bridgeles 1e jaar	10.00 - 12.00	5
67	Meer bewegen voor ouderen	10.45 - 11.30	7
130	Stoelyoga	10.30 - 11.30	2
62	Hatha yoga	12.00 - 13.00	2
60	Biljarten	13.00 - 17.00	E
78	Bridgecompetitie	13.15 - 16.30	5
141	Zachte yoga	13.30 - 14.30	1
59	Jeu de boules	14.00 - 16.00	V
140	Mediteren kun je leren	15.00 - 16.00	1
<b>WOENSDAG</b>			
54	Bridgeles 2e jaar	10.00 - 12.00	5
69	Bridgeles 3e jaar (1e, 2e, 4e en 5e)	13.15 - 15.30	5
72	Koersbal	14.00 - 16.00	2
<b>DONDERDAG</b>			
	Bestuursvergadering AB (elke 1e)	09.30 - 11.30	8
81	Linedance	09.30 - 11.30	1
64	Pilates	10.30 - 11.30	2
65	Pilates	12.00 - 13.00	2
131	Biljarten	13.00 - 17.00	E
75	Bridgecompetitie	13.15 - 16.30	5
77	Bridgecompetitie	13.15 - 16.30	1
<b>VRIJDAG</b>			
84	Bridgecompetitie	09.00 - 12.00	5
85	Tai Chi	09.15 - 10.15	1
86	Tai Chi	10.45 - 11.45	1
91	Bridgecompetitie	13.15 - 16.30	1
93	Biljarten	13.30 - 17.00	E

Coördinator bridge: Leo Poell, tel. 06-25266283

E-mail: [bridge@55plus-enschede.nl](mailto:bridge@55plus-enschede.nl)

Voor informatie wandelen en fietsen:

coördinator: Hans Haveman, tel. 06-11464530