

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Commissie Cultuur</b>   |  |  |
| E-mail: <a href="mailto:cultuur@55plus-enschede.nl">cultuur@55plus-enschede.nl</a>                     |  |  |
| Coördinator: Annette Weegerink, tel: 053-4342254   |  |  |
| E-mail (talen): <a href="mailto:cultuur-talen@55plus-enschede.nl">cultuur-talen@55plus-enschede.nl</a> |  |  |
| Coördinator (overig): Cor Langen, tel. 053-4500628   |  |  |
| E-mail: <a href="mailto:cultuur-algemeen@55plus-enschede.nl">cultuur-algemeen@55plus-enschede.nl</a>   |  |  |

| Grp              |   | Tijd          | Lok |
|------------------|---|---------------|-----|
| <b>MAANDAG</b>   |   |               |     |
| 5                | Genealogie (elke 2e)                      | 09.30 - 11.30 | 5   |
| 51               | Klassieke muziek luisterklas (1e en 3e)   | 09.30 - 12.00 | 1   |
| 150              | Kunst & Cultuur (2e en 4e)                | 09.30 - 12.00 | 1   |
| 2                | Leesclub (1e en 3e)                       | 10.00 - 12.00 | 7   |
| 8                | Engelse communicatie voor gevorderden     | 13.00 - 14.30 | 7   |
| <b>DINSDAG</b>   |   |               |     |
|                  | 55+ Presentatie (elke 4e)                 | 10.00 - 11.30 | 1   |
| 13               | Filosofie (2e en 4e)                      | 10.30 - 12.00 | 8   |
| <b>WOENSDAG</b>  |   |               |     |
| 3                | Kunstbeschuwing (1e en 3e)                | 09.30 - 10.45 | 1   |
| 52               | Spaans voor gevorderden (v.a. 02-10-2024) | 10.00 - 11.30 | 6   |
| 146              | Kunstbeschuwing (2e en 4e)                | 10.00 - 11.30 | 1   |
| 6                | Kunstbeschuwing (1e en 3e)                | 11.15 - 12.30 | 1   |
| 142              | Klassieke muziek (1e en 3e)               | 13.00 - 14.30 | 1   |
| 10               | Operaluisterklas (elke 2e)                | 13.00 - 16.30 | 1   |
| 12               | Beleggen 1 (elke 3e)                      | 14.00 - 16.00 | 5   |
| <b>DONDERDAG</b> |   |               |     |
| 135              | Duits                                     | 10.00 - 11.30 | 6   |
| 17               | Engels voor beginners (v.a. 19-09-2024)   | 10.00 - 11.30 | 7   |
| 19               | Beleggen 2 (elke 3e)                      | 10.00 - 12.00 | 5   |
| <b>VRIJDAG</b>   |   |               |     |
| 139              | Spaans (v.a. 04-10-2024)                  | 10.00 - 11.30 | 7   |
| 126              | Zanggroep                                 | 11.00 - 12.30 | 2   |
| 145              | Spaans voor beginners (v.a. 04-10-2024)   | 12.00 - 13.30 | 7   |
| 126              | Muziek ensemble                           | 13.00 - 15.00 | 2   |

Voor informatie excursies en trein-/busreizen:  
coördinator: Cor Langen, tel. 053-4500628

De locaties waar de activiteiten/cursussen plaatsvinden, worden met de volgende letters aangegeven:

|     |  |
|-----|--|
| nr. | Lokaalnummer 't Pluspunt, Schuttersveld 17       |
| V   | Van Heekpark, ingang Min. de Savornin Lohmanlaan |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Commissie Doe Activiteiten</b>  |  |  |
| Coördinator: Harry Milius, tel: 06-43819612                                |  |  |
| E-mail: <a href="mailto:doe@55plus-enschede.nl">doe@55plus-enschede.nl</a> |  |  |

| Grp              |                                      | Tijd          | Lok |
|------------------|--------------------------------------|---------------|-----|
| <b>MAANDAG</b>   |                                      |               |     |
| 30               | Videoclub "De Videofilms" (1e en 3e) | 09.30 - 11.30 | 5   |
| 25               | Knip-Naailes                         | 12.30 - 14.25 | 6   |
| 27               | Knip-Naailes                         | 14.35 - 16.30 | 6   |
| <b>DINSDAG</b>   |                                      |               |     |
| 33               | Knip-Naailes                         | 09.30 - 11.30 | 6   |
| 48               | Boetseren                            | 10.00 - 12.00 | 3   |
| 35               | Schilderen/Diverse technieken        | 14.00 - 16.00 | 3   |
| 36               | Schilderen/Olieverf                  | 14.00 - 16.00 | 2   |
| 38               | Patchwork – Quilten                  | 14.00 - 16.00 | 7   |
| <b>WOENSDAG</b>  |                                      |               |     |
| 37               | Schilderen                           | 10.00 - 12.00 | 2   |
| 29               | Boetseren                            | 10.00 - 12.00 | 3   |
| 40               | Boetseren                            | 14.00 - 16.00 | 3   |
| 137              | Tekenen                              | 14.00 - 16.00 | 7   |
| <b>DONDERDAG</b> |                                      |               |     |
| 42               | Schilderen                           | 09.30 - 11.30 | 3   |
| <b>VRIJDAG</b>   |                                      |               |     |
| 45               | Creatief handwerk                    | 09.30 - 11.30 | 6   |
| 49               | Tekenen                              | 14.00 - 16.00 | 7   |
| 47               | Boetseren                            | 14.00 - 16.00 | 3   |

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Computer Commissie</b>  |  |  |
| Coördinator: Roelof Beverdam, tel. 053-4351480                                   |  |  |
| E-mail: <a href="mailto:comcom@55plus-enschede.nl">comcom@55plus-enschede.nl</a> |  |  |

| Grp              |                               | Tijd          | Lok |
|------------------|-------------------------------|---------------|-----|
| <b>MAANDAG</b>   |                               |               |     |
|                  | Comcomvergadering             | 10.00 - 11.00 | 4   |
|                  | Computerspreekuur op afspraak | 11.00 - 13.00 | 4   |
| <b>DONDERDAG</b> |                               |               |     |
| 97               | Computereducatie              | 13.30 - 15.30 | 4   |

Voor informatie kunt u mailen  
of bellen met de coördinatoren

|  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Commissie Sport en Spel</b>   |  |  |
| Coördinator: Hans Haveman, tel: 06-11464530  |  |  |
| E-mail: <a href="mailto:sportenspel@55plus-enschede.nl">sportenspel@55plus-enschede.nl</a> |  |  |

| Grp              |   | Tijd          | Lok |
|------------------|---|---------------|-----|
| <b>MAANDAG</b>   |   |               |     |
| 66               | Pilates                                       | 09.30 - 10.30 | 2   |
| 50               | Kundalini yoga                                | 11.00 - 12.00 | 2   |
| 116              | Kundalini yoga                                | 12.20 - 13.20 | 2   |
| 56               | Bridgecompetitie                              | 13.05 - 16.30 | 1   |
| 119              | Pilates                                       | 16.30 - 17.30 | 2   |
| <b>DINSDAG</b>   |   |               |     |
|                  | Bestuursvergadering DB (elke 1e)              | 09.30 - 11.30 | 8   |
| 54               | Bridgeles 1e jaar                             | 10.00 - 12.00 | 5   |
| 67               | Meer bewegen voor ouderen (1e, 2e en 3e)      | 10.45 - 11.30 | 1   |
| 67               | Meer bewegen voor ouderen (elke 4e)           | 10.45 - 11.30 | 7   |
| 130              | Stoelyoga                                     | 10.00 - 11.00 | 2   |
| 62               | Hatha yoga                                    | 11.30 - 12.30 | 2   |
| 149              | Yoga op/met stoel (1e, 2e en 3e)              | 12.00 - 13.00 | 1   |
| 149              | Yoga op/met stoel (elke 4e)                   | 12.00 - 13.00 | 7   |
| 78               | Bridgecompetitie                              | 13.05 - 16.30 | 5   |
| 141              | Zachte yoga op de stoel                       | 13.30 - 14.30 | 1   |
| 59               | Jeu de boules (van 02-04-2024 tot 24-09-2024) | 14.00 - 16.00 | V   |
| 144              | Linedance                                     | 14.45 - 16.30 | 1   |
| <b>WOENSDAG</b>  |   |               |     |
| 58               | Bridgeles 2e jaar                             | 10.00 - 12.00 | 5   |
| 69               | Bridgeles 3e jaar (1e, 2e en 4e)              | 13.05 - 15.30 | 5   |
| 72               | Koersbal                                      | 14.00 - 16.00 | 2   |
| <b>DONDERDAG</b> |   |               |     |
|                  | Bestuursvergadering AB (elke 2e)              | 09.30 - 11.30 | 8   |
| 81               | Linedance                                     | 09.30 - 11.30 | 1   |
| 64               | Pilates                                       | 10.30 - 11.30 | 2   |
| 77               | Bridgecompetitie                              | 13.05 - 16.30 | 1   |
| 147              | Tai Chi                                       | 14.00 - 15.00 | 2   |
| 148              | Tai Chi                                       | 15.30 - 16.30 | 2   |
| <b>VRIJDAG</b>   |   |               |     |
| 84               | Bridgecompetitie                              | 09.00 - 12.00 | 5   |
| 85               | Tai Chi                                       | 09.15 - 10.15 | 1   |
| 86               | Tai Chi                                       | 10.45 - 11.45 | 1   |
| 91               | Bridgecompetitie                              | 13.05 - 16.30 | 1   |

Coördinator bridge: Leo Poell, tel. 06-25266283  
E-mail: [bridge@55plus-enschede.nl](mailto:bridge@55plus-enschede.nl)  
Voor informatie wandelen en fietsen:  
coördinator: Hans Haveman, tel. 06-11464530  
E-mail: [sportenspel@55plus-enschede.nl](mailto:sportenspel@55plus-enschede.nl)