

**Commissie Cultuur**  
 E-mail: cultuur@55plus-enschede.nl  
 Coördinator: Annette Weegerink, tel: 053-4342254  
 E-mail (talen): cultuur-talen@55plus-enschede.nl  
 Coördinator (overig): Cor Langen, tel. 053-4500628  
 E-mail: cultuur-algemeen@55plus-enschede.nl

Grp		Tijd	Lok
<b>MAANDAG</b>			
5	Genealogie (elke 2e)	09.30 - 11.30	5
51	Klassieke muziek luisterklas (1e en 3e)	09.30 - 12.00	1
150	Kunst & Cultuur A (elke 2e)	09.30 - 12.00	1
150	Kunst & Cultuur B (elke 4e)	09.30 - 12.00	1
8	Engelse communicatie voor gevorderden	13.00 - 14.30	7
<b>DINSDAG</b>			
	55+ Presentatie (elke 4e)	10.00 - 11.30	1
13	Filosofie (2e en 4e)	10.30 - 12.00	8
<b>WOENSDAG</b>			
3	Kunstbeschuwing (1e en 3e)	09.30 - 10.45	1
52	Spaans voor gevorderden (v.a. 02-10-2024)	10.00 - 11.30	6
146	Kunstbeschuwing (2e en 4e)	10.00 - 11.30	1
6	Kunstbeschuwing (1e en 3e)	11.15 - 12.30	1
142	Klassieke muziek (1e en 3e)	13.00 - 14.30	1
10	Operaluisterklas (elke 2e)	13.00 - 16.30	1
12	Beleggen 1 (elke 3e)	14.00 - 16.00	5
152	Leesclub (elke 2e)	19.00 - 20.30	B
<b>DONDERDAG</b>			
135	Duits	10.00 - 11.30	6
17	Engels voor beginners (v.a. 19-09-2024)	10.00 - 11.30	7
19	Beleggen 2 (elke 3e)	10.00 - 12.00	5
<b>VRIJDAG</b>			
139	Spaans (v.a. 04-10-2024)	10.00 - 11.30	7
145	Spaans voor beginners (v.a. 04-10-2024)	12.00 - 13.30	7
126	Muziek ensemble	13.00 - 15.00	2

**Voor informatie excursies en trein-/busreizen:**  
 coördinator: Cor Langen, tel. 053-4500628

De locaties waar de activiteiten/cursussen plaatsvinden, worden met de volgende letters aangegeven:

nr.	Lokaalnummer 't Pluspunt, Schuttersveld 17
V	Van Heekpark, ingang Min. de Savornin Lohmanlaan
B	Centrale Bibliotheek, Pijpenstraat 15

**Commissie Doe Activiteiten**  
 Coördinator: Harry Milius, tel: 06-43819612  
 E-mail: doe@55plus-enschede.nl

Grp		Tijd	Lok
<b>MAANDAG</b>			
30	Videoclub "De Videofilms" (1e en 3e)	09.30 - 11.30	5
25	Knip-Naailes	12.30 - 14.25	6
27	Knip-Naailes	14.35 - 16.30	6
<b>DINSDAG</b>			
33	Knip-Naailes	09.30 - 11.30	6
48	Boetseren	10.00 - 12.00	3
35	Schilderen/Diverse technieken	14.00 - 16.00	3
36	Schilderen/Olieverf	14.00 - 16.00	2
38	Patchwork – Quilten	14.00 - 16.00	7
<b>WOENSDAG</b>			
37	Schilderen	10.00 - 12.00	2
29	Boetseren	10.00 - 12.00	3
40	Boetseren	14.00 - 16.00	3
137	Tekenen	14.00 - 16.00	7
<b>DONDERDAG</b>			
42	Schilderen	09.30 - 11.30	3
<b>VRIJDAG</b>			
45	Creatief handwerk	09.30 - 11.30	6
49	Tekenen	14.00 - 16.00	7
47	Boetseren	14.00 - 16.00	3

**Computer Commissie**  
 Coördinator: Roelof Beverdam, tel. 053-4351480  
 E-mail: comcom@55plus-enschede.nl

Grp		Tijd	Lok
<b>MAANDAG</b>			
	Comcomvergadering	10.00 - 11.00	4
	Computersprekuren op afspraak	11.00 - 13.00	4
<b>DONDERDAG</b>			
97	Computereducatie	13.30 - 15.30	4

**Voor informatie kunt u mailen  
 of bellen met de coördinatoren**

**Commissie Sport en Spel**  
 Coördinator: Hans Haveman, tel: 06-11464530  
 E-mail: sportenspel@55plus-enschede.nl

Grp		Tijd	Lok
<b>MAANDAG</b>			
66	Pilates	09.30 - 10.30	2
50	Kundalini yoga	11.00 - 12.00	2
116	Kundalini yoga	12.20 - 13.20	2
56	Bridgecompetitie	13.05 - 16.30	1
119	Pilates	16.30 - 17.30	2
<b>DINSDAG</b>			
	Bestuursvergadering DB (elke 1e)	09.30 - 11.30	8
54	Bridgeles 1e jaar	10.00 - 12.00	5
67	Meer bewegen voor ouderen (1e, 2e en 3e)	10.45 - 11.30	1
67	Meer bewegen voor ouderen (elke 4e)	10.45 - 11.30	7
130	Stoelyoga	10.00 - 11.00	2
62	Hatha yoga	11.30 - 12.30	2
149	Yoga op/met stoel (1e, 2e en 3e)	12.00 - 13.00	1
149	Yoga op/met stoel (elke 4e)	12.00 - 13.00	7
78	Bridgecompetitie	13.05 - 16.30	5
141	Zachte yoga op de stoel	13.30 - 14.30	1
59	Jeu de boules (van 02-04-2024 tot 24-09-2024)	14.00 - 16.00	V
144	Linedance	14.45 - 16.30	1
<b>WOENSDAG</b>			
58	Bridgeles 2e jaar	10.00 - 12.00	5
69	Bridgeles 3e jaar (1e, 2e en 4e)	13.05 - 15.30	5
72	Koersbal	14.00 - 16.00	2
<b>DONDERDAG</b>			
151	Adem in Balans, pilot (van 05-09-2024 tot 14-11-2024)	09.15 - 10.15	2
	Bestuursvergadering AB (elke 2e)	09.30 - 11.30	8
81	Linedance	09.30 - 11.30	1
64	Pilates	10.45 - 11.45	2
77	Bridgecompetitie	13.05 - 16.30	1
147	Tai Chi	14.00 - 15.00	2
148	Tai Chi	15.30 - 16.30	2
<b>VRIJDAG</b>			
84	Bridgecompetitie	09.00 - 12.00	5
85	Tai Chi	09.15 - 10.15	1
86	Tai Chi	10.45 - 11.45	1
91	Bridgecompetitie	13.05 - 16.30	1

**Coördinator bridge: Leo Poell, tel. 06-25266283**  
 E-mail: bridge@55plus-enschede.nl  
**Voor informatie wandelen en fietsen:**  
 coördinator: Hans Haveman, tel. 06-11464530  
 E-mail: sportenspel@55plus-enschede.nl