

# Informatie over deelname aan Geheugenstrategietraining

## Saxion Hogeschool, Toegepaste psychologie, derdejaars studenten

Als onderdeel van de minor Neuropsychologie van de opleiding Toegepaste Psychologie gaan derdejaars en vierdejaars studenten een **geheugenstrategietraining** aanbieden aan een doelgroep van relatief gezonde ouderen. Ook jongeren voor wie een geheugentraining zinvol is kunnen aan deze training deelnemen

De deelnemer zal in **8 bijeenkomsten** meer leren over de werking van het geheugen en diverse technieken leren om informatie beter te verwerken. De studenten kunnen in dit modulair hun trainersvaardigheden verbeteren.

*Overkomt het u weleens dat u de naam van de nieuwe buurman of de fysiotherapeut vergeet? Dat u net naar het acht-uur journaal heeft gekeken, maar niet goed kunt na vertellen welke onderwerpen aan bod kwamen? Dat u belangrijke informatie uit het omroepbericht op het station mist? Of dat er onverwacht wordt aangebeld als u staat te koken. En terwijl u naar de deur loopt vergeet u de pannen die op het gas staan?*

Als u technieken wilt leren om dit te voorkomen is deze training iets voor u!

### Wat kunnen wij u bieden:

- U wordt **individueel begeleid** door een student-trainer.
- U krijgt 8 trainingssessies aangeboden. Dit kan **bij u thuis** of indien mogelijk of in een ruimte elders.
- De inhoud van de training wordt **afgestemd op uw wensen en behoeften**.
- De geheugentechnieken die u leert kunnen een goede ondersteuning zijn bij het normale proces van ouder worden.
- Er wordt gewerkt met 'echt' oefenmateriaal uit de beroepspraktijk van (cognitieve) trainers.
- Een **deskundig docent** (psycholoog) zorgt voor ondersteuning en begeleiding van de student.

### Wat verwachten wij van u:

- Om de training volledig te kunnen volgen verwachten wij dat u de komende vier tot zes weken **beschikbaar bent voor twee dagdelen (van max. 2 uur) per week**.

- U heeft gedurende deze perioden geen vakanties of (ziekenhuis)opnames gepland
- U bent **voldoende gezond en belastbaar** (fysiek en mentaal) om de training te kunnen volgen
- U heeft geen ernstige geheugenproblemen of taalproblemen als gevolg van een beroerte of dementie.
- U vindt het leuk om samen te werken met een student
- U bent bereid om naast de trainingsbijeenkomsten te oefenen met de geleerde strategieën
- U heeft geen bezwaar tegen het maken van **filmopnamen** van de trainingsbijeenkomsten. Deze filmopnamen dienen alleen voor gebruik tijdens de lessen, zodat de docent de trainersvaardigheden van de student kan beoordelen. En de student zelf zijn ontwikkelingen als trainer kan volgen. De opnamen worden alleen voor dit vak gebruikt en worden door zowel student als docent **vertrouwelijk** behandeld en na afronding van het vak vernietigd. De deelnemer heeft het recht om de filmopnamen te zien als deze dat wil.

Hoe kunt u zich aanmelden:

- U kunt uw gegevens invullen op onderstaand **aanmeldingsformulier**. Dit formulier kunt u inleveren bij de student-trainer
- Als u kunt deelnemen, zal de student-trainer afspraken maken voor de 8 trainingsbijeenkomsten.

Wij hopen op uw deelname!

Met vriendelijke groet,

Elsbeth de Joode  
hoofddocent neuropsychologie  
Toegepaste psychologie, Academie Mens en Arbeid  
Saxion Hogescholen, Deventer

---

---

Aanmelding Geheugenstrategietraining

Naam deelnemer:.....

Adres:.....

Telefoonnummer:.....

Geboortedatum:.....

Overige bijzonderheden (bijv. met betrekking tot gezondheid of beschikbaarheid:

.....

Ik heb de informatie gelezen en ga akkoord met de voorwaarden

Plaats: .....

Datum: .....

Handtekening: .....

---